

TRAININGSWOCHENENDE MIT DEM LANDES- JUGENDOBDMANN

des DODV Roman Weber vom 12-13.04.2013



Im vergangenen Jahr hatte ich schon einmal versucht einen Trainer über den SVSH für ein Wochenende auf Helgoland gewinnen zu können. Leider war dies trotz einer 3/4 jährigen Vorlaufzeit nicht möglich. So habe ich Anfang diesen Jahres Kontakt zu Roman Weber aufgenommen, er ist Landesobmann des Deutschen Optimisten u. Dingi Vereins, also der Klassenvereinigung der Optimisten. Er erklärte sich spontan bereit nach Helgoland zu kommen um ein Trainingswochenende durchzuführen. Trotz zweimaligen wetterbedingten verschiebens hat es dann doch am





13 und 14.04.2013
geklappt.

Das Wetter war zwar mit
6° und Nebel immer noch
nicht berauschend aber
was soll's.

Vier Kinder hatten sich
gegen 13:00 Uhr zum
Training eingefunden, nach
einer kurzen Begrüßung
und einer kurzen
Vorbereitung wurden
die Boote aufgetakelt, so
das das Training gegen
14:00 Uhr beginnen
konnte. Nach unzählige
Wenden
und Halsen waren schon
die ersten Fortschritte zu
erkennen. Nach einer

Aufwärmphase ging es wieder hinaus aufs Wasser um das Vormwindsegel mit dem richtigen Gewichtstrimm zu üben. Das Boot sollte soweit gekrängt werden bis die Sprit senkrecht nach oben stand. Nach anfänglichen Schwierigkeiten wurden die Kinder auch bei dieser Übung mutiger. Am Abend mit dann größerer Beteiligung wurde noch für anderthalb Stunden Theorie gepaukt (Regelkunde). Gut versorgt wurden wir übrigens auch neben Kuchen gab es Abends auch belegte Brötchen, so das niemand hungrig nach Hause musste.

Am zweiten Tag trafen wir uns schon um 9:00 Uhr und nach einer etwas ausgedehnten Vorbereitung wurden auf dem Wasser Starts geübt, diese wurden von Roman gefilmt und im Anschluss mit den Kindern besprochen. Dann hieß es auch schon wieder Tasche packen und ab zum Schiff. Herzlichen Dank Roman, ich denke den Kindern hat das Training mit Dir viel gebracht.